



# Secourisme d'urgence



Cours de base d'une journée qui permet d'acquérir des techniques vitales en matière de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) pour le milieu de travail ou le domicile. Le cours répond aux exigences législatives provinciales et territoriales en matière de sécurité professionnelle et d'assurance contre les accidents du travail et comprend les lignes directrices les plus récentes en matière de secourisme et de RCR.

## Durée

RCR A : 6,5 heures en classe OU 3,5 heures en classe et 4 heures d'apprentissage en ligne\*\*

RCR C : 7,5 heures en classe OU 4,5 heures en classe et 4 heures d'apprentissage en ligne\*\*

## Formateur

Moniteur de secourisme

## Conditions préalables

Aucune

## Critères de réussite

- Démontrer la maîtrise des techniques et des étapes critiques.
- Obtenir une note de passage de 75 % à l'évaluation des connaissances par écrit.
- Assister et participer à l'intégralité du cours.

## Certification

Certificat de secourisme général et RCR de niveau A ou C, valide pendant trois ans

## Renouvellement du certificat\*

RCR A : 4 heures en classe

RCR C : 5 heures en classe

\*Le renouvellement du certificat n'est pas offert dans toutes les provinces et tous les territoires.

\*\*La durée du volet en ligne dépend de chaque participant.

## Contenu du cours

- La Croix-Rouge
- Se préparer à agir
- Le système des services médicaux d'urgence
- Vérifier, Appeler, Secourir
- Urgences des voies respiratoires
- Urgences respiratoires et circulatoires
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque
- Soins des plaies

Comprend toute autre notion exigée par les lois en vigueur.

## Matériel du participant

- Abrégé de *Secourisme et RCR* (en format papier ou électronique)
- *Guide détaillé de secourisme et RCR* (livre électronique)
- *Cours de secourisme d'urgence* – Accès en ligne (format mixte seulement)
- Certificat de secourisme d'urgence (certificat électronique délivré une fois le cours réussi)



**Secourisme Croix-Rouge. Notre expérience fait la différence.**

1 877 356-3226 | [croixrouge.ca/secourisme](http://croixrouge.ca/secourisme) | [croixrouge.ca/apps](http://croixrouge.ca/apps)