

RCR pour bébé

1

Vérifiez l'état du bébé et les points ABC (voies respiratoires, respiration et circulation).

Si le bébé ne réagit pas ou ne respire pas normalement, appelez les SMU/911 et allez chercher un DEA ou demandez à quelqu'un de vous l'apporter.



2

Placez 2 doigts au milieu de la poitrine du bébé, ou mettez vos mains autour du bébé et placez vos 2 pouces au milieu de sa poitrine.

Effectuez 30 compressions thoraciques en poussant fort à un rythme régulier.



3

Ouvrez les voies respiratoires du bébé en renversant sa tête vers l'arrière et en soulevant son menton.

Placez votre barrière de protection sur la bouche et le nez du bébé.

Donnez 2 insufflations.



4

Répétez la série de 30 compressions thoraciques et de 2 insufflations.

Poursuivez la RCR jusqu'à ce que :

- le personnel d'urgence ou quelqu'un d'autre prenne la relève;
- vous soyez physiquement incapable de continuer;
- les lieux ne soient plus sécuritaires;
- le bébé présente des signes de vie évidents (p. ex. il commence à bouger).



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas une formation en secourisme et RCR.

Communiquez avec nous pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge offert dans votre région et n'oubliez pas de télécharger gratuitement notre application de secourisme pour appareil mobile.

macr.croixrouge.ca | 1 877 356-3226 | croixrouge.ca/apps

