



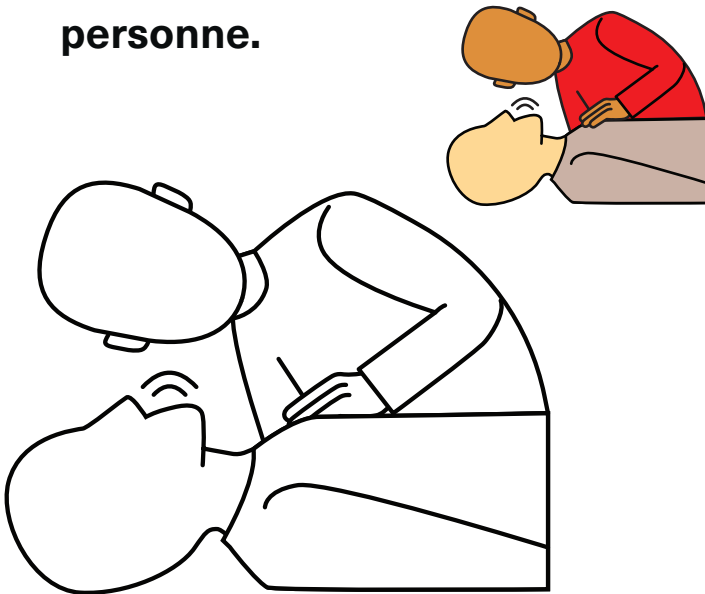
Sois un héros ou une héroïne, sauve des vies: feuilles d'activités à colorier sur la RCR pour les enfants

Grâce à cette activité de coloriage, les enfants pourront visualiser et apprendre les techniques de base de la RCR à l'aide des illustrations, tout en se familiarisant avec la préparation aux situations d'urgence.

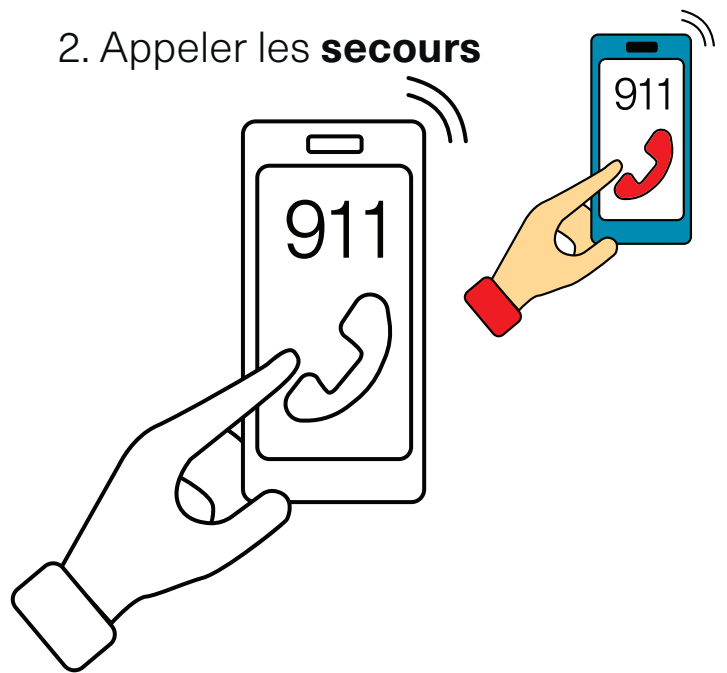
Réanimation cardiorespiratoire (RCR)

Consignes : **Colorez l'image avec les mêmes couleurs que l'originale.**

1. Vérifiez l'état **de la**
personne.



2. Appeler les **secours**



3. Faire des **compressions thoraciques**

**Pousse fort et vite
au centre du torse**

