



# TROUSSE D'URGENCE POUR 7 À 10 JOURS

LISTE DE VÉRIFICATION POUR LES PREMIÈRES NATIONS VIVANT DANS DES RÉGIONS NORDIQUES

Chaque situation d'urgence ne s'accompagne pas d'une évacuation. Dans certains cas, il peut être nécessaire de rester à la maison pendant une période prolongée, où les ressources sont parfois limitées. Si vous résidez dans une communauté d'une région nordique éloignée, il est très important de vous préparer à prendre soin de vous pendant au minimum 7 à 10 jours en cas de situation d'urgence.



Vous trouverez de plus amples renseignements, y compris des activités physiques à effectuer avec votre famille, à l'adresse [www.croixrouge.ca/pret](http://www.croixrouge.ca/pret).