



**Un(e) meilleur(e) ami(e) est
quelqu'un qui t'aime quand
tu oublies de t'aimer.**

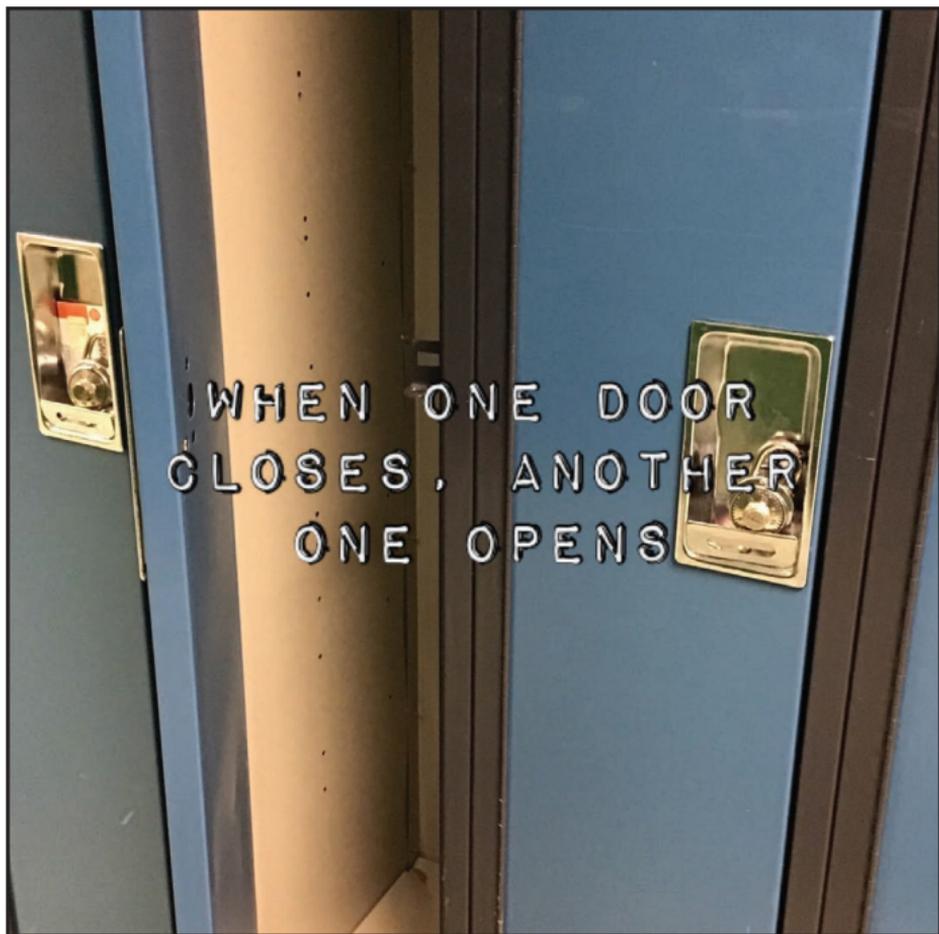


Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



**Quand une porte se ferme,
une autre s'ouvre.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

Have courage
and be kind,
maybe you will be
someone's hero
today, tomorrow,
and forever.



Aie du courage et sois bienveillant, tu seras peut-être le héros de quelqu'un aujourd'hui, demain et pour toujours.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

*Enjoy the beautiful
diversity in the world*



**Profite de la belle
diversité du monde.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



Friends help you take the weight off your shoulders.

Les amis t'aident à te décharger du poids qui pèse sur tes épaules.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

You can't have Hate



Without Love

La haine est impossible sans amour.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



Continue de t'accrocher!



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

Don't give up.



Keep moving forward ...

**N'abandonne pas !
Continue d'avancer ...**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



Mène la charge

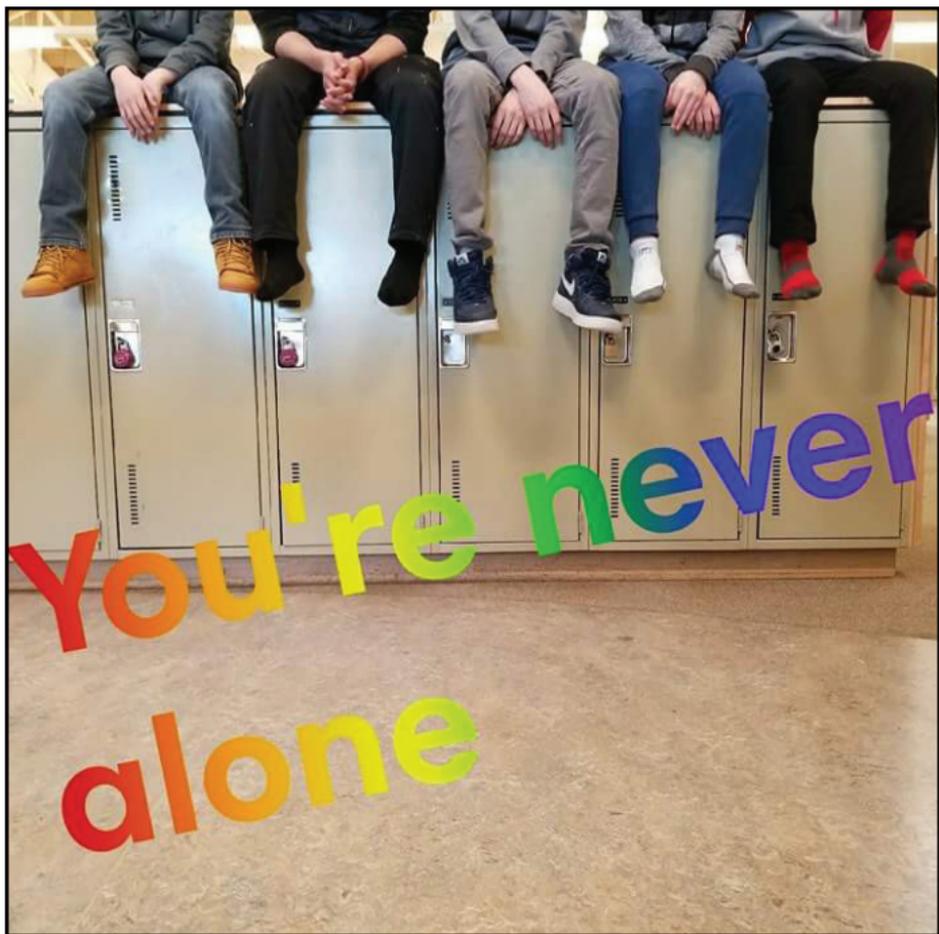


Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



Tu n'es jamais seul(e)



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



#abandonnejamais



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!
1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut
1-800-265-3333



**NEVER
GIVE
UP**

N'abandonne jamais



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

please stop bullying.
Quana.



Veillez arrêter l'intimidation.

Quana.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333





Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



Be the reason
someone smiles
today!!

**Sois la raison pour laquelle
quelqu'un sourit aujourd'hui.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

A person wearing a grey t-shirt, blue jeans, and a pink and blue baseball cap is climbing a carpeted staircase. The person is seen from behind, moving up the stairs. A white handrail is on the right side of the stairs. In the background, there are large windows and a blue trash bin. The scene is indoors, likely in a school or office building.

Keep going.

Each step is hard

but the view is beautiful at the top.

Continue. Chaque pas est difficile, mais la vue est magnifique au sommet.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



**N'abandonne pas.
Reste toujours motivé(e).**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

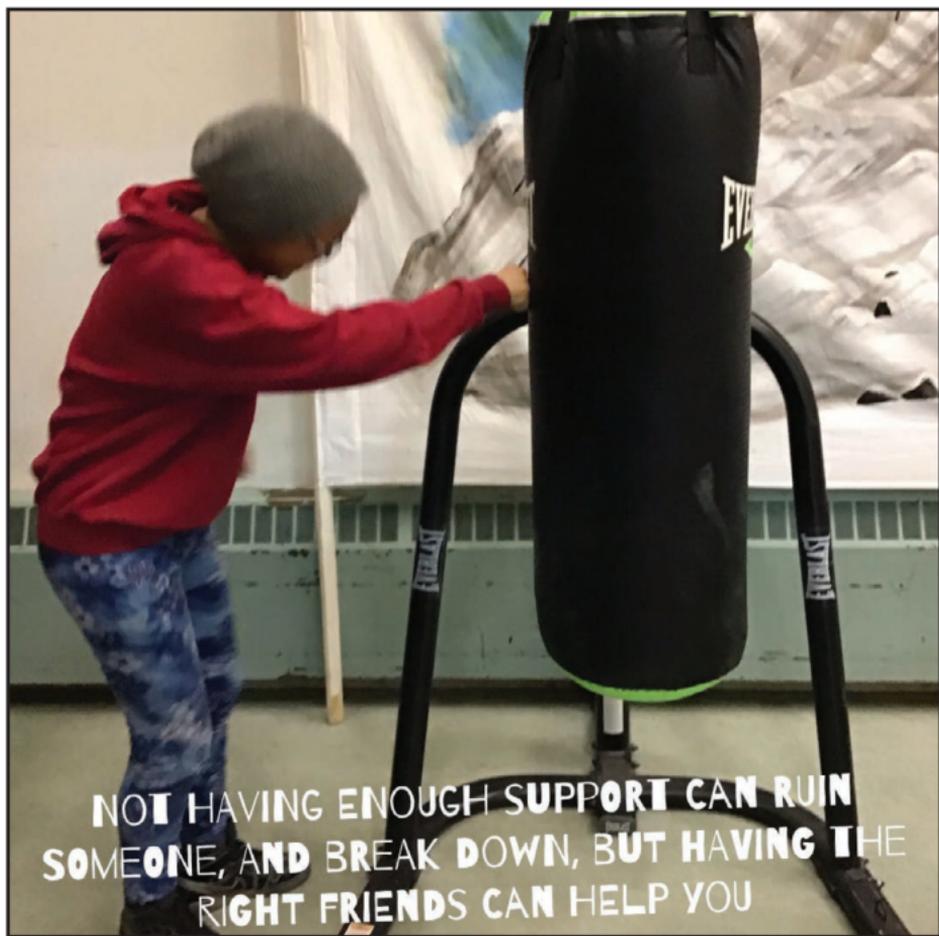


Arrêtez l'intimidation.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!
1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut
1-800-265-3333



Ne pas avoir assez de soutien peut te nuire, mais avoir les bons amis peut t'aider.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



School may seem unbearable but you can overcome its challenges.

L'école peut sembler insupportable, mais tu es capable de surmonter ce défi.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

**Clear your mind.
Go for a walk with a friend.**



**Vide-toi l'esprit.
Va te promener avec un(e) ami(e).**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!
1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut
1-800-265-3333

you Matter.
be proud
of who
you are.

Tu es important(e).

Sois fier (fière) de toi-même.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



A healthy relationship means acting out of love not jealousy.

Une relation saine signifie agir par amour et non par jalousie.



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333



A healthy relationship means feeling comfortable and happy.

Une relation saine signifie se sentir bien et heureux(se).



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

A healthy relationship
means feeling safe to
express your feelings.

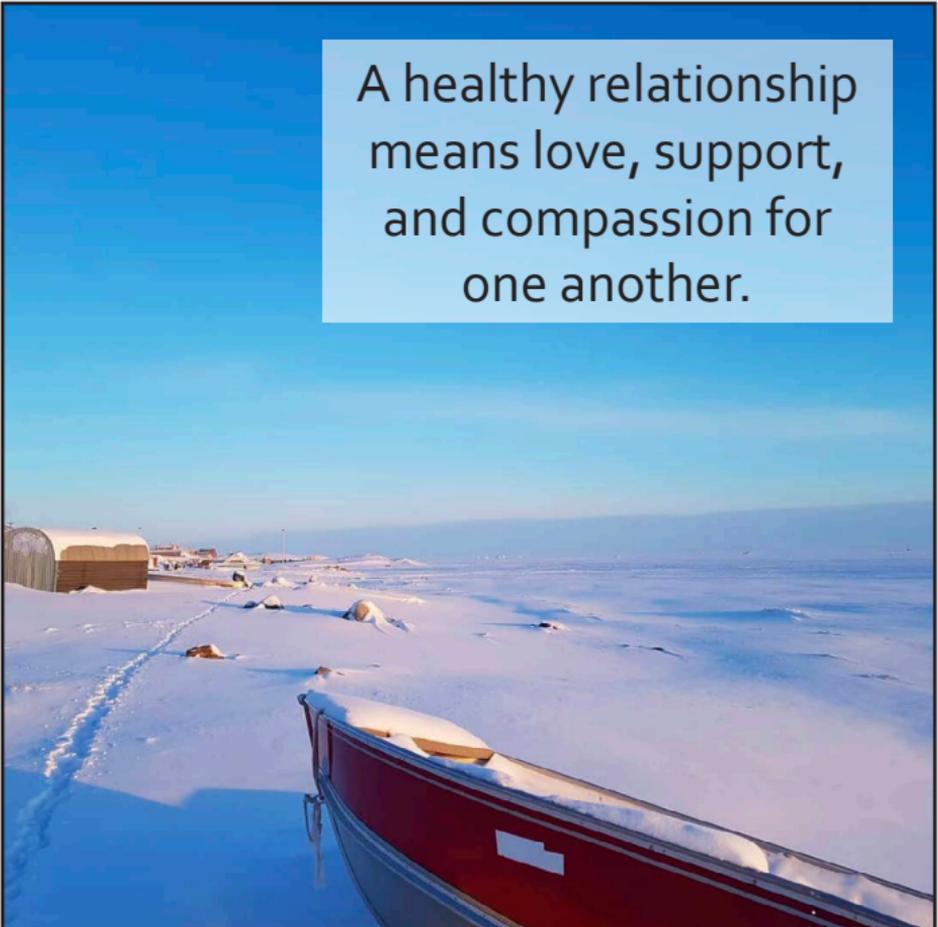


**Une relation saine signifie se
sentir assez en sécurité pour
exprimer ses sentiments.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!
1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut
1-800-265-3333

A photograph of a snowy landscape under a clear blue sky. In the foreground, the red hull of a boat is visible, partially covered in snow. A path of footprints leads from the boat towards a small, snow-covered building in the distance. The overall scene is bright and serene.

A healthy relationship
means love, support,
and compassion for
one another.

**Une relation saine est synonyme
d'amour, de soutien et de
compassion l'un pour l'autre.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

A healthy relationship means
trusting each other.



**Une relation saine signifie
se faire confiance.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333

Take a walk to remove
the stress from your life.



**Fais une promenade pour
évacuer le stress de ta vie.**



Kids Help Phone
Jeunesse, J'écoute!

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut
Nunavut Help Line
Ligne d'assistance du Nunavut

1-800-265-3333