



Moniteur(-trice) de premiers secours psychologiques



Les moniteur(-trice)s de premiers secours psychologiques donnent les cours Premiers secours psychologiques et Prendre soin de soi et de son bien-être. Ils et elles apprendront à enseigner la matière du cours en adoptant une méthode pédagogique fondée sur l'apprentissage par l'étude de cas et à sensibiliser les participant(e)s à l'importance de la résilience dans le bien-être émotionnel, psychologique et social des gens.

Public cible

Moniteur(-trice)s désirant offrir les cours de niveau participant (Premiers secours psychologiques et Prendre soin de soi et de son bien-être).

Durée

En classe : 14 heures

Formateur(-trice)

Instructeur(-trice) de premiers secours psychologiques

Préalables

- Avoir 18 ans ou plus
- Avoir suivi le cours Principes fondamentaux de pédagogie (volets en ligne et en classe)
- Posséder un certificat en premiers secours psychologiques

Critères de réussite

Assister et participer à la totalité du cours. Un stage d'enseignement axé sur les compétences sera exigé et réalisé avec l'aide d'un(e) superviseur(e) de stage après le volet en classe.

Certification

Certificat valide pendant 3 ans, téléchargeable une fois le cours réussi.

Contenu du cours

- Les effets du stress, de la perte et du deuil
- Les premiers secours psychologiques
- L'apprentissage par l'étude de cas et la résolution de problèmes
- Choisir, planifier et animer une activité

Matériel du participant

- *Guide du moniteur – Premiers secours psychologiques*
- *Guide d'animation virtuelle – Techniques pédagogiques*
- *Premiers secours psychologiques – Cahier d'exercices*
- *Aperçu du cours Premiers secours psychologiques – Prendre soin de soi et de son bien-être*
- Cartes du cycle « Observer, Écouter, Accompagner, Vivre »
- Ressources pédagogiques en ligne sur la plateforme Boulevard

