



Port du gilet de sauvetage et sécurité nautique

Pour de nombreux Canadiens, l'été évoque le plaisir des activités de plein air telles que la pêche et les promenades en bateau à moteur ou en canoë.

Cependant chaque année, des décès tragiques mais évitables liés à la navigation de plaisance se produisent partout au Canada. Un rapport de la Croix-Rouge canadienne, qui fait le bilan des décès liés à l'eau survenus au cours d'activités récréatives et d'activité de la vie quotidienne entre 2009 et 2014, a révélé de nombreux facteurs communs :

- Seulement 12,5 % des victimes de noyade par immersion portaient correctement leur gilet de sauvetage ou leur vêtement de flottaison individuel (VFI).
- Parmi tous les cas de décès par immersion liés à la navigation de plaisance survenus durant cette période, 92 % des victimes étaient des hommes.
- Les hommes âgés de 16 à 64 ans représentaient 70 % des victimes.
- L'alcool était un facteur dans près de la moitié des décès.
- Dans 64 % des cas, les décès par immersion résultaient du chavirage d'un bateau ou d'une chute par-dessus bord, et les conditions météorologiques, le vent et les vagues constituaient des facteurs environnementaux importants.

Portez toujours un gilet de sauvetage

Un gilet de sauvetage porté correctement est un article de sécurité essentiel pour toute personne qui s'apprête à partir en bateau. Il vous permet de rester à la surface si vous tombez soudainement ou involontairement dans l'eau, il réduit l'impact initial d'une chute dans l'eau froide (le choc de l'eau froide pour les muscles) et peut vous permettre de vous rendre en lieu sûr. Toutes les personnes à bord, y compris les bons nageurs, devraient porter un gilet de sauvetage.

Soyez conscient des conditions environnementales

Soyez au courant des conditions météorologiques, de l'état des plans d'eau et de tout danger susceptible de compromettre votre sortie. Pour vous préparer à passer une journée agréable sur l'eau en toute sécurité, utilisez toujours une liste de vérification au départ. Une fois sur l'eau, demeurez à l'affût des changements météorologiques.



Restez alerte et assurez-vous d'avoir la maîtrise de vos facultés

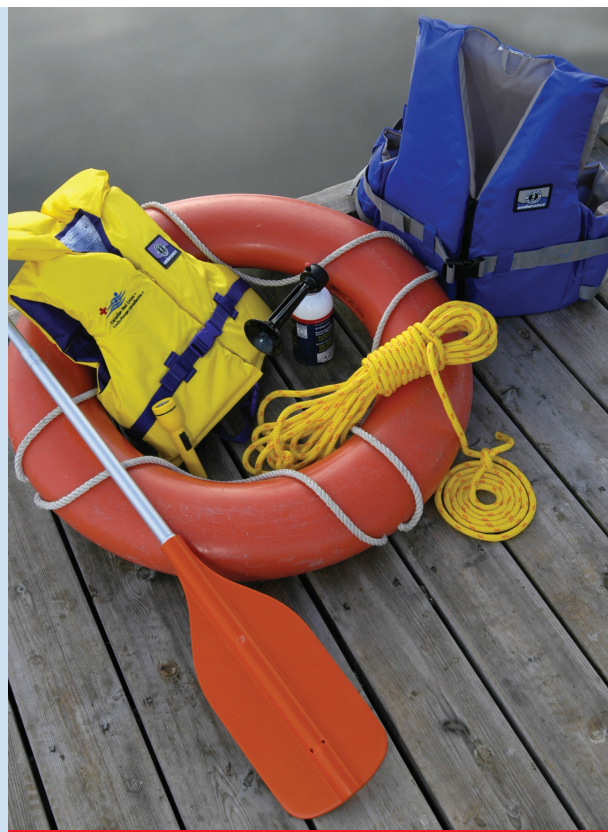
Ne consommez jamais d'alcool avant ni pendant une sortie en bateau.

Planifiez et préparez l'activité

Assurez-vous que le conducteur du bateau a de l'expérience, que le bateau est chargé correctement et qu'il y a de l'équipement de sécurité approprié à bord. Prévoyez un plan d'urgence.

Liste de contrôle pour le choix d'un gilet de sauvetage

- ☐ Est-il homologué par le ministère des Transports ou par Transports Canada?
- ☐ Fera-t-il flotter la personne à laquelle il est destiné?
- ☐ Les boutons-pression, ceintures, lanières, bandes ou fermetures à glissière sont-ils tous en bon état?
- ☐ Est-il facile à enfiler et à enlever?
- ☐ Pouvez-vous bouger les bras facilement quand vous le portez?
- ☐ Pouvez-vous vous pencher facilement en avant quand vous le portez?
- ☐ Pouvez-vous voir le sol à vos pieds, marcher et vous asseoir aisément?
- ☐ Vous maintient-il la tête hors de l'eau?
- ☐ Pouvez-vous nager et bouger aisément dans l'eau?
- ☐ Avez-vous attaché un sifflet au dispositif de flottaison?



Conseils pour choisir le bon gilet de sauvetage

Nature de l'activité : Dans la mesure du possible, choisissez un gilet de sauvetage qui convient à vos besoins particuliers. Aujourd'hui, il existe des gilets de sauvetage ou des VFI spécialement conçus pour diverses activités, notamment la navigation de plaisance, la pêche, le ski nautique, la chambre à air tractée, le canoë-kayak, le canotage et la descente en eaux vives. Veuillez noter que les gilets de sauvetage gonflables ne sont pas approuvés pour des personnes qui sont âgées de moins de 16 ans ou qui pèsent moins de 36,3 kg. Le port de VFI gonflable n'est pas approuvé pour les personnes qui participent à des activités telles que conduire une motomarine, faire du canotage ou du kayak en eau vive, être tiré derrière un bateau (ski nautique, planche nautique, etc.) ou faire de la planche à voile.

Couleur : Les gilets de sauvetage sont offerts dans plusieurs couleurs vives. La Croix-Rouge canadienne recommande les couleurs vives, qui augmentent la visibilité dans l'eau.

Taille : Les gilets de sauvetage doivent être de la bonne taille pour être efficaces. La taille est fonction du tour de poitrine chez les adultes et du poids chez les enfants – lisez l'étiquette pour obtenir les détails. Choisissez-en un qui est confortable, mais bien ajusté, et qui n'entrave pas les mouvements.

