



OUTIL D'AUTOÉVALUATION AVANT LE DÉPLOIEMENT

Les conditions de travail et de vie sur le terrain varient d'un déploiement à l'autre. Selon les circonstances, il est possible que les membres du personnel d'intervention d'urgence soient amenés à travailler sans le confort, les réseaux de soutien et les infrastructures de base auxquels ils sont habitués. Les questions suivantes ne concernent pas tous les déploiements; elles servent simplement de guide pour vous aider à évaluer votre niveau de préparation à un déploiement.

Évaluation globale

- Suis-je ouvert à m'adapter à un milieu nouveau, voire inconfortable?
- Est-ce que je sais faire preuve de résilience et de flexibilité dans la plupart des situations?

Vie personnelle

Les déploiements à l'extérieur de la région vous éloigneront de vos amis et de votre famille pendant de longues périodes (parfois jusqu'à trois semaines). Pendant ce temps, les communications avec vos proches pourraient être limitées ou inexistantes.

- Suis-je capable de mettre en suspens ma vie personnelle pour un déploiement?
- Suis-je prêt à avoir un contact minimal avec ma famille et mes amis pendant une longue période?
- Est-ce que ma famille et mes amis appuient ma décision de partir en déploiement? Leurs préoccupations pourraient-elles avoir une influence sur ma capacité de concentration lors de mon déploiement?
- Qu'est-ce qui me motive à participer à un déploiement? Est-ce que ce déploiement est un moyen d'échapper à des problèmes familiaux?

Santé et bien-être

Les environnements sur le terrain sont souvent exigeants et parfois stressants.

- Suis-je en bonne santé mentale, physique et émotionnelle, donc capable d'endurer les rigueurs d'un environnement très stressant et des conditions de vie potentiellement rudimentaires?
- Comment vais-je maintenir, autant que possible, de saines habitudes sur le plan du conditionnement physique, de l'alimentation et du sommeil?
- Suis-je capable de reconnaître les signes de stress et ai-je des stratégies efficaces et saines en place pour gérer mon stress?
- Ai-je une bonne estime de moi-même ainsi qu'une bonne conscience de ma propre identité?
- À quoi dois-je faire attention si j'ai des problèmes de santé ou des restrictions alimentaires?

Conditions de vie

Les conditions de vie dépendent du contexte : vous pourriez vous retrouver dans un logement isolé ou vivre en logement avec plusieurs personnes. Vous pourriez également ne pas retrouver le niveau de

OUTIL D'AUTOÉVALUATION AVANT LE DÉPLOIEMENT

confort auquel vous êtes habitué.

- Suis-je capable de partager un logement avec d'autres personnes?
- Suis-je prêt à disposer d'un accès limité ou à ne pas avoir accès du tout à Internet ou au téléphone?
- Comment vais-je adapter mes routines quotidiennes dans l'éventualité où ma liberté de mouvement serait limitée (couvre-feu, déplacements)? Suis-je prêt à suivre les règles et les règlements lors d'un déploiement?

Vie professionnelle

Réfléchissez aux conséquences d'un éventuel déploiement sur votre vie professionnelle. Le personnel d'intervention d'urgence en particulier peut être mobilisé en très peu de temps.

- Puis-je mettre en suspens ma vie professionnelle dans un bref délai?
- Mon employeur appuie-t-il ma décision? Mes collègues sont-ils disposés à adapter leur charge de travail pendant mon absence?
- Le déploiement entraînera-t-il des difficultés financières?
- Si je suis travailleur autonome ou étudiant, quelles sont les implications d'un déploiement et quels plans dois-je mettre en place?

Contexte de travail en situation d'urgence

Les membres du personnel d'intervention d'urgence doivent respecter différentes cultures et styles de travail et s'y adapter. Ils peuvent être confrontés à des situations qui leur sont peu familières, à des renseignements ambigus et travailler de longues heures.

- Est-ce que je pense avoir la formation et l'expérience nécessaires pour me sentir compétent et prêt à assumer les fonctions de cette mission?
- Suis-je à l'aise dans un environnement multiculturel et puis-je m'adapter à d'autres cultures et méthodes de travail? Puis-je travailler et vivre avec des personnes dont le patrimoine, les valeurs, les croyances, etc. sont différents des miennes?
- Puis-je rester concentré sur ma tâche lorsque je suis témoin d'autres besoins à combler? Comment vais-je réagir aux éventuels problèmes moraux et éthiques?
- Suis-je à l'aise de travailler de façon autonome et en équipe?
- Suis-je capable de soutenir les membres de mon équipe lors de situations stressantes?
- Suis-je capable de travailler pendant de longues heures d'affilée, au besoin? Suis-je capable de m'adapter rapidement à des environnements changeants et parfois chaotiques?

Déploiement avec la Croix-Rouge

Tous les membres du personnel d'intervention d'urgence doivent s'engager à respecter les Principes fondamentaux et comprendre qu'ils représentent la Croix-Rouge en tout temps lorsqu'ils sont en mission.

OUTIL D'AUTOÉVALUATION AVANT LE DÉPLOIEMENT

- Est-ce que je comprends clairement les **Principes fondamentaux**, en particulier les principes de neutralité et d'impartialité, ainsi que leur application pratique sur le terrain?
- Est-ce que certaines de mes croyances religieuses ou convictions politiques vont à l'encontre de ces principes?
- Suis-je capable de mettre mes convictions personnelles de côté et adhérer aux Principes fondamentaux en tout temps pendant mon déploiement?

Il est important que vous soyez *prêt* à entreprendre un déploiement sur le terrain, tant mentalement, physiquement qu'émotionnellement. Vous devez en effet être capable de prendre soin de vous-même et de vos pairs ainsi que d'assurer le bon déroulement de l'opération que vous appuyez. Si vous refusez cette mission, cela ne mine pas vos chances d'être invité à un prochain déploiement.