

AIDE-MÉMOIRE POUR LE SAC PRÊT-À-EMPORTER

À L'INTENTION DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT
DANS DES RÉGIONS NORDIQUES ÉLOIGNÉES



CROIX-ROUGE
CANADIENNE

Version pour les parents de jeunes enfants

Certaines catastrophes peuvent poser de graves risques pour la sécurité. En conséquence, si votre sécurité est compromise, les autorités locales pourraient vous demander d'évacuer ou de quitter votre domicile. Lors d'une évacuation, il se peut que vous ne disposiez que de quelques minutes pour rassembler ce dont vous avez besoin. Bien que les situations pouvant entraîner l'évacuation des communautés des Premières Nations vivant dans des régions nordiques éloignées se produisent habituellement au printemps en raison des inondations ainsi qu'en été à cause des feux de forêts, de nombreuses autres situations d'urgence peuvent provoquer une évacuation. En préparant un sac prêt-à-emporter avant qu'une catastrophe ne se produise, vous veillerez à ce que vous et votre famille ayez tout le nécessaire sous la main en cas d'évacuation. Votre sac prêt-à-emporter doit contenir les articles énumérés ci-après. Vous pouvez également préparer un sac prêt-à-emporter pour chacun des membres de votre famille. Les sacs prêts-à-emporter individuels s'avèrent une bonne solution pour les familles nombreuses étant donné qu'ils se transportent facilement.

- Une copie de votre plan d'urgence familial
- De l'eau (1 litre par personne) *Les personnes ayant des conditions médicales particulières ou les personnes ayant de jeunes enfants à leur charge devraient ajouter dans leur sac prêt-à-emporter la quantité d'eau requise pour répondre à leurs besoins (p. ex. la quantité d'eau requise pour les préparations pour nourrisson et la prise de médicaments)
- De la nourriture pour 12 heures (denrées non périssables, aliments prêts-à-manger, barres à haute teneur en énergie, substituts de repas sous forme de boissons, etc.)
- Une lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles, et des piles de rechange
- Des photocopies de vos documents importants (carnets de santé et de vaccination, cartes d'assurance-maladie, actes de mariage et de naissance, ordonnances, polices d'assurance, renseignements bancaires et numéros de téléphone des membres de votre famille)
- Des vêtements de rechange de saison (2 à 3 ensembles pour chaque membre de la famille)



POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR LA FAÇON DE VOUS PRÉPARER ET LIRE LES RECOMMANDATIONS DE LA CROIX-ROUGE, AINSI QUE POUR ACCÉDER AUX RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES QUI VOUS AIDERONT À FAIRE FACE AUX SITUATIONS D'URGENCE, VEUILLEZ VISITER LE SITE :

AIDE-MÉMOIRE POUR LE SAC PRÊT-À-EMPORTER

À L'INTENTION DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT
DANS DES RÉGIONS NORDIQUES ÉLOIGNÉES



- Un double des clés de votre maison
- De l'argent (monnaie et billets)
- Une trousse de secours de base (une par famille)
- Des médicaments
- Des articles d'hygiène personnelle (savon, brosse à dents, pâte dentifrice, produits d'hygiène féminine, déodorant, etc.)
- Du papier et des crayons
- Des articles pour vos besoins particuliers – fauteuils roulants, trousse d'insuline, paires de lunettes, appareils auditifs, piles de rechange, etc. (NOTA : même si ces articles d'usage quotidien ne font pas partie du contenu de votre sac prêt-à-emporter, assurez-vous qu'ils sont facilement accessibles advenant une évacuation)
- Articles pour nourrissons : préparations pour nourrisson, aliments et céréales pour bébés, bavoirs, biberons, sucres, couches, lingettes humides, vêtements de rechange, petite couverture, jouets, etc.
- Articles pour tout-petits : préparations, aliments et céréales pour tout-petits, ustensiles adaptés, bols et tasses en plastique, bavoirs, biberons/gobelets, couches/culottes, lingettes humides, vêtements de rechange, couverture, jouets, animal en peluche, etc.
- Articles pour jeunes enfants : vêtements de rechange, collation préférée non périssable, tasse en plastique, crayons, cahier d'activités, animal en peluche, photo de famille, etc.

REMARQUES :

- Le sac prêt-à-emporter devrait être préparé à chaque saison en fonction des besoins de chaque membre de votre famille.
- Il est recommandé que vous disposiez d'une réserve de médicaments nécessaires pour une période de dix jours, au minimum.



POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR LA FAÇON DE VOUS PRÉPARER ET LIRE LES RECOMMANDATIONS DE LA CROIX-ROUGE, AINSI QUE POUR ACCÉDER AUX RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES QUI VOUS AIDERONT À FAIRE FACE AUX SITUATIONS D'URGENCE, VEUILLEZ VISITER LE SITE :