

Déambulateur à quatre roues

Ces directives sont fournies à titre indicatif seulement. Utilisez ce produit en vous conformant aux instructions de votre fournisseur de soins médicaux.

À quoi sert un déambulateur à quatre roues?

Un déambulateur à quatre roues est un cadre léger qui sert d'appui à une personne qui marche. Il est muni de roues avant pivotantes et d'un siège pour usage temporaire.

Comment ajuster la hauteur du déambulateur?

- Tenez-vous debout, les épaules relâchées et les bras le long du corps.
- Les poignées du guidon doivent être réglées à la hauteur du pli de votre poignet lorsque vous détendez vos épaules et que vous placez vos bras le long de votre corps (Figure 1).
- Sur certains modèles, il suffit de desserrer les boutons situés sur la partie externe des poignées pour relever et abaisser celles-ci (Figure 2). Si vous utilisez un tel déambulateur, réglez ainsi les poignées à la hauteur adéquate.
- Resserrez les boutons.
- Si les poignées du déambulateur sont munies de boulons, retirez ceux-ci, puis réglez la hauteur des poignées. Remettez les boulons en place et fixez-y les boutons. Les boutons doivent être fixés sur la partie externe des poignées. Certains cadres sont munis d'un orifice hexagonal dans lequel la tête de boulon doit être insérée. Assurez-vous que la tête de boulon est correctement alignée sur l'orifice avant de serrer complètement le boulon.
- Il n'est pas possible d'ajuster la hauteur du siège. Si le siège est trop haut ou trop bas, un déambulateur d'une autre taille serait peut-être plus approprié. Lorsque vous vous assoyez sur le siège, le bout de vos pieds devrait toucher le sol.

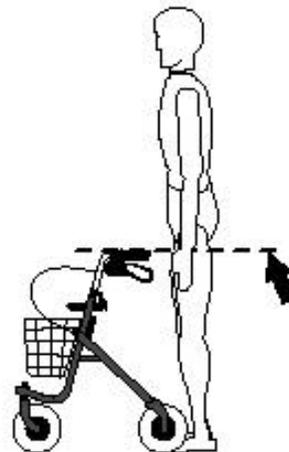


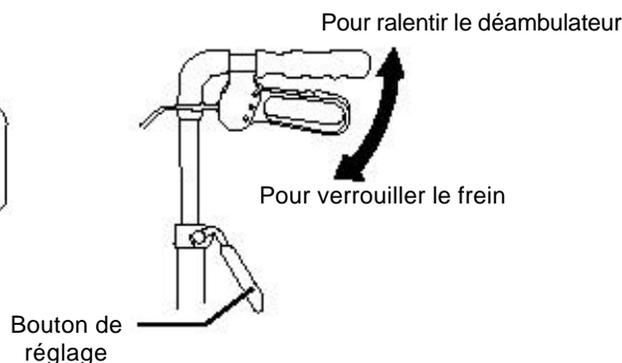
Figure 1 :
Hauteur adéquate

Comment utiliser le déambulateur à quatre roues?

- Appuyez-vous sur le déambulateur et avancez tout en maîtrisant la vitesse de l'appareil.
- Pour ralentir, serrez ou relevez le frein à main (Figure 2).
- Avant d'utiliser le siège, bloquez le frein de stationnement en abaissant le frein à main (Figure 2). Pour désengager le frein de stationnement, pressez de nouveau sur le frein à main, en prenant garde de ne pas vous pincer les doigts.

⚠ AVERTISSEMENT N'utilisez pas le déambulateur pour monter ou descendre des marches ou dans un escalier mécanique. Faites particulièrement attention aux rampes d'accès et aux surfaces inclinées.

Figure 2 :
Positions du frein à main
et bouton de réglage



Veillez vous assurer que les appareils sont propres et en bon état lorsqu'ils sont rendus à la Croix-Rouge.



Croix-Rouge
canadienne

S'asseoir sur le déambulateur

- Pour vous asseoir sur le déambulateur, retournez-vous et reculez jusqu'à ce que l'arrière de vos jambes touche le siège.

⚠ AVERTISSEMENT Bloquez toujours les freins du déambulateur avant de vous asseoir sur le siège ou de vous relever.

- Tendez les bras derrière vous et saisissez les poignées du déambulateur.
- Assoyez-vous lentement.

⚠ AVERTISSEMENT Le déambulateur n'est pas conçu pour servir de fauteuil roulant. Ne vous déplacez pas avec le déambulateur lorsque vous êtes assis sur le siège.

Remplir le panier

- Si le déambulateur est muni d'un panier, assurez-vous que celui-ci est solidement accroché au rail transversal avant d'y mettre quoi que ce soit.

⚠ AVERTISSEMENT Ne surchargez pas le panier. Une bouteille d'oxygène ou toute autre charge encombrante doit être attachée.

Plier et déplier le déambulateur

- Si le déambulateur est muni d'un plateau, celui-ci doit être placé sur le siège de façon à ce que les chevilles en plastique puissent s'insérer dans les trous du siège.
- Pour plier le déambulateur, tirez vers le haut la poignée qui est fixée au siège. Certains déambulateurs comportent une languette sous le siège. Celle-ci permet de verrouiller l'appareil en position ouverte. Pour plier le siège, tirez sur la languette.

⚠ AVERTISSEMENT Au moment de plier le déambulateur, assurez-vous que toutes les parties de votre corps sont à l'extérieur du cadre.

- Pour déplier le déambulateur, poussez sur le siège afin qu'il s'ouvre complètement.

⚠ AVERTISSEMENT Certains déambulateurs sont munis d'une courroie arrière flexible. Ne tirez pas cette courroie vers le bas et ne vous appuyez pas dessus avec vos mains. N'utilisez pas la courroie pour soulever et porter le déambulateur.



Figure 3 :
Déambulateur à quatre roues

Entretien du déambulateur à quatre roues

- Utilisez de l'eau chaude et un détergent ou un produit de nettoyage non abrasif.
- Vérifiez périodiquement si les boutons et les vis sont bien serrés.
- Si des réparations doivent être effectuées, communiquez immédiatement avec la Croix-Rouge.

Veuillez vous assurer que les appareils sont propres et en bon état lorsqu'ils sont rendus à la Croix-Rouge.

