

Béquilles d'avant-bras

Ces directives sont fournies à titre indicatif seulement. Utilisez ce produit en vous conformant aux instructions de votre fournisseur de soins médicaux.

À quoi servent les béquilles d'avant-bras? (Figure 1)

Les béquilles d'avant-bras servent d'appui à une personne qui marche.

Comment ajuster les béquilles d'avant-bras?

Hauteur

- Tenez-vous droit, les épaules relâchées et les bras le long du corps.
- Les poignées devraient être à la hauteur de vos poignets lorsque vous tendez les bras vers le bas.
- Pour régler la hauteur, enfoncez les boutons à pression situés sur les tubes des béquilles, puis rallongez ou raccourcissez les tubes de la longueur souhaitée. Assurez-vous que les boutons à pression sont complètement engagés dans les trous de réglage.
- Si la hauteur est correcte, vos coudes devraient être pliés à environ 30° lorsque vous tenez les poignées (Figure 2).
- Assurez-vous que les deux béquilles sont réglées à la même hauteur et que tous les boutons à pression sont complètement engagés dans les trous de réglage.
- Resserrez les bagues de serrage afin que les tubes soient fixés solidement.

Ajustement des brassards

- Les brassards doivent être réglés à une hauteur de 2,5 à 5 cm au-dessous du pli du coude.
- Pour régler la hauteur des brassards, enfoncez les boutons à pression situés sur chacun d'eux, puis rehaussez ou abaissez-les de la hauteur appropriée. Assurez-vous que les boutons à pression sont complètement engagés dans les trous de réglage.
- Resserrez les bagues afin que les brassards soient fixés solidement.
- Agrandissez ou rapetissez l'ouverture des brassards de façon à ce qu'ils soient bien ajustés autour de vos avant-bras.

Comment utiliser les béquilles d'avant-bras?

- L'utilisateur doit se faire indiquer par un médecin ou un thérapeute la manière adéquate d'ajuster et d'utiliser les béquilles.

⚠ AVERTISSEMENT Avant l'utilisation, assurez-vous que chaque bouton à pression de chacune des béquilles est complètement engagé dans son trou de réglage.

⚠ AVERTISSEMENT Les brassards sont conçus pour accroître la stabilité des béquilles d'avant-bras. Vous ne devez pas faire porter votre poids sur les brassards.

⚠ AVERTISSEMENT Les béquilles ne doivent pas être soumises à des secousses ou à des impacts brusques.

Entretien des béquilles d'avant-bras

- Nettoyez les poignées à l'aide d'un savon doux, d'un détergent ou d'un produit de nettoyage domestique.
- Vérifiez périodiquement les embouts de caoutchouc pour vous assurer qu'ils ne sont pas déchirés, fissurés ou usés. S'ils ne sont plus intacts, communiquez immédiatement avec la Croix-Rouge

Veillez vous assurer que les appareils sont propres et en bon état lorsqu'ils sont rendus à la Croix-Rouge.

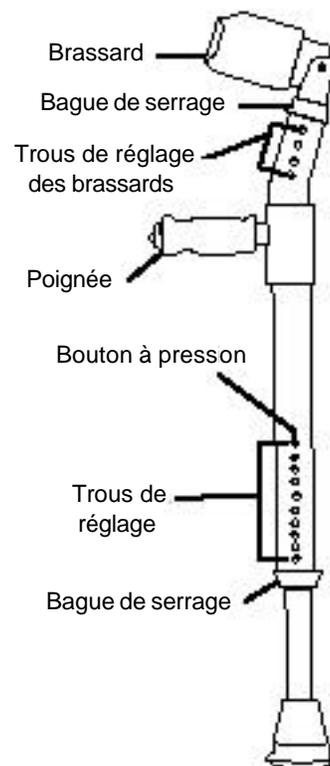


Figure 1 : Béquille d'avant-bras



Figure 2 : Angle adéquat du coude lorsque la main tient la béquille d'avant-bras