



## Pêche sur glace

La pêche sur glace et la chasse sont deux des passe-temps les plus pratiqués l'hiver dans le cadre d'activités récréatives et d'activités de la vie quotidienne. Toutefois, 22 % des décès par immersion liés à la glace sont attribuables à la pêche et 9 % sont attribuables à la chasse. De plus, 8 % des chutes dans l'eau froide (non couverte de glace) sont attribuables à la pêche et 3 % sont attribuables à la chasse. Heureusement, vous pouvez prendre plusieurs mesures pour vous assurer que le temps que vous passez sur la glace et près de la glace est sécuritaire et agréable.

### Conseils pour une pêche sécuritaire

- **Méfiez-vous de la glace et soyez toujours conscient de son épaisseur et de sa qualité pour réduire les risques qu'elle cède.**
  - Là où l'épaisseur de la glace est mesurée, respectez les panneaux de signalisation indiquant les périodes et les endroits où des activités peuvent être pratiquées sur la surface glacée.
  - Tenez-vous à l'écart des trous dans la glace sur les lacs et les rivières, ou en pleine mer.
  - Ne vous promenez pas sur la glace lorsqu'il fait noir.
  - Tenez compte des courants et des marées, car l'épaisseur de la glace ne sera pas uniforme aux endroits touchés par ces facteurs.
- **Pêchez avec un ami.**
  - Évitez de vous rendre seul sur des plans d'eau gelés, de sorte qu'on puisse vous porter secours au besoin. Abordez la question des procédures de sauvetage avant de partir pêcher afin de vous assurer que tous les pêcheurs savent comment effectuer un sauvetage en toute sécurité.
  - Gardez votre animal de compagnie en laisse pour éviter qu'il ne s'aventure sur la glace.
  - Si votre animal de compagnie tombe à travers la glace, appelez à l'aide. Résistez à la tentation d'aller sur la glace pour le secourir.

- **Vérifiez l'épaisseur de la glace.**
  - De nombreux pêcheurs sur glace se rendent à leur cabane de pêche en véhicule automobile, en motoneige ou en véhicule tout-terrain. Aucune activité ne doit être pratiquée sur de la glace de moins de 15 cm d'épaisseur. Si la glace est enneigée, l'épaisseur minimale doit être de 30 cm.
- **Portez un vêtement de flottaison et un vêtement de protection contre le froid, même si vous pêchez depuis la rive ou sur de la glace épaisse.**
- **Apportez de l'équipement de secours.**
  - Ayez un équipement de sauvetage, comme des pics à glace, une corde, un téléphone cellulaire (dans un contenant étanche) et une trousse de premiers soins à votre disposition en cas d'urgence. Il est également bon de vous munir d'une lampe de poche, d'allumettes hydrofuges ou d'un briquet, d'une boîte à outils, de bougies ainsi que d'une couverture de survie.
- **Réservez l'alcool pour lorsque vous serez de retour à la maison et raconterez vos histoires de pêche.**
- **Suivez un cours de secourisme de la Croix-Rouge afin de vous renseigner sur les signes et le traitement d'urgences liées au froid.**  
[croixrouge.ca/trouveruncours](http://croixrouge.ca/trouveruncours)

