



Croix-Rouge Natation pour nageurs ayant un handicap

Tout enfant devrait avoir la possibilité d'apprendre à nager!

Afin d'offrir aux parents et aux personnes responsables d'enfants ayant un handicap une option d'apprentissage de la natation adaptée aux besoins de leur enfant, la Croix-Rouge a fourni à ses moniteurs de natation et de sécurité aquatique certifiés et aux installations aquatiques les outils nécessaires pour assurer que les cours de natation répondent aux besoins des enfants handicapés. Il ne s'agit pas d'un programme distinct, mais plutôt d'une modification apportée aux programmes de Croix-Rouge Natation.



La Croix-Rouge canadienne a travaillé avec un groupe d'experts formé de professionnels travaillant avec des personnes handicapées. L'objectif était d'élaborer des ressources pour aider les moniteurs à travailler avec les nageurs ayant un handicap et leur famille et leur permettre de participer aux programmes Croix-Rouge Natation Préscolaire ou Croix-Rouge Natation Junior.

Ces ressources spécialisées permettent aux moniteurs de natation et de sécurité aquatique de la Croix-Rouge d'assurer que les nageurs sont inscrits au **niveau qui correspond à leurs capacités**. Les moniteurs peuvent offrir les programmes sous forme d'**étapes réalisables**, répondre aux besoins d'apprentissage ou de communication et adapter les cours Croix-Rouge Natation Préscolaire ou Croix-Rouge Natation Junior en fonction des nageurs.

Les moniteurs incluront les nageurs dans les cours de groupe de Croix-Rouge Natation Préscolaire ou Croix-Rouge Natation Junior, ou offriront des cours individuels ou en petit groupe.

Les nageurs ayant un handicap suivent les mêmes **progressions** que celles utilisées dans les programmes Croix-Rouge Natation Préscolaire et Croix-Rouge Natation Junior. Les progressions sont divisées en étapes faciles à gérer afin de créer un milieu propice à l'apprentissage et de favoriser la réussite de tous les nageurs. Cela permet aux nageurs de progresser à leur propre rythme.

Pour certains nageurs, les techniques peuvent être acquises très lentement. Le fait de répéter les techniques apprises ou d'intégrer les nouvelles techniques sous forme d'étapes simples peut aider les nageurs à progresser **plus efficacement**.



Renseignez-vous auprès de votre installation aquatique locale pour obtenir plus d'informations sur les options pour les nageurs ayant un handicap.