



# Aide-mémoire sur la sécurité à domicile

---

La Croix-Rouge canadienne espère que vous profitez pleinement du temps que vous passez à la maison en ce moment, et que vous le faites en toute sécurité.

---



## Envie de jardiner ?

Que vous fassiez pousser des légumes ou des fleurs, entretenir un jardin est un excellent moyen de prendre de l'air et de rester zen.

Jardiner est un travail exigeant. Prenez des pauses du soleil, buvez beaucoup d'eau, appliquez un écran solaire et réappliquez-en aux deux heures environ.

Le jardinage nécessite parfois l'utilisation de produits chimiques ou d'outils potentiellement dangereux. Prenez soin de suivre les instructions sur les emballages d'engrais ou d'équipements, et rangez-les en lieu sûr après usage.

---



## Vous explorez le chef en vous ?

Si votre cuisine est devenue votre nouveau terrain de jeu, rappelez-vous que la prudence est tout aussi importante qu'un garde-manger bien garni.

Testez votre détecteur de fumée souvent. Nous recommandons d'utiliser la fonction de test de votre détecteur une fois par mois, et de changer les piles deux fois par année lors du changement d'heure (mars et novembre).

Ne laissez jamais votre cuisinière sans surveillance, même pas pour un instant, surtout si vous faites de la cuisson à haute température ou de la friture.

---



## Vous passez plus de temps avec vos enfants ?

Si ces périodes de jeu plus fréquentes sont agréables, elles peuvent aussi occasionner des coupures, des éraflures et des ecchymoses subites. Savoir comment intervenir peut faire toute la différence.

Ayez une [trousse de premiers soins](#) bien garnie à la maison, et sachez comment l'utiliser.

Téléchargez l'[application de secourisme de la Croix-Rouge canadienne](#), un outil gratuit et indispensable pour apprendre les techniques de base ou rafraîchir vos connaissances.

---



## Place au ménage du printemps ?

La poussière et les saletés s'accumulent vite quand on passe plus de temps chez soi. C'est normal de vouloir garder la maison propre, mais encore faut-il utiliser les produits de nettoyage avec précaution.

Ne mélangez jamais les produits de nettoyage, surtout ceux qui contiennent des javellisants ou de l'ammoniaque.

Une fois le travail terminé, rangez les produits de nettoyage (qui peuvent être toxiques !) dans un endroit sûr, hors de portée des enfants et des animaux domestiques.



## La piscine ou le lac vous appelle ?

Si vous avez la chance d'avoir accès à une piscine ou de pouvoir profiter de l'un de nos nombreux lacs ou rivières tout en respectant la distanciation sociale, ne boudez pas votre plaisir. Mais restez tout de même vigilant.

Ouvrez l'œil ! Ne laissez jamais vos enfants sans surveillance lorsqu'ils jouent dans une piscine ou sur son pourtour. Si vous nagez en eau libre, méfiez-vous des changements de température ou de courant.

En bateau, portez toujours un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison individuel (VFI). Les nageurs moins expérimentés et les enfants devraient porter un gilet de sauvetage ou un VFI en tout temps.



## Parez à toutes les urgences !

Les crues soudaines, les feux de forêt, les tornades et autres catastrophes naturelles peuvent frapper en tout lieu, en tout temps.

C'est pourquoi nous vous encourageons à vous préparer à toutes les éventualités. Une bonne préparation commence par l'achat ou l'assemblage d'une trousse d'urgence et la création d'un plan d'urgence.

[Procurez-vous une trousse d'urgence](#)

[Établissez un plan d'urgence](#)