

# RCR pour un enfant

# 1

Vérifiez l'état de l'enfant et les points ABC (voies respiratoires, respiration et circulation).

Si l'enfant ne réagit pas ou ne respire pas normalement, appelez les SMU/9-1-1 et allez chercher un DEA ou demandez à quelqu'un de vous l'apporter.



# 2

Placez les deux mains au milieu de la poitrine de l'enfant.

Faites 30 compressions thoraciques en poussant fort et à un rythme régulier.



# 3

Ouvrez les voies respiratoires de l'enfant en renversant sa tête vers l'arrière et en soulevant son menton.

Placez votre barrière de protection sur la bouche et le nez de l'enfant.

Donnez 2 insufflations.



# 4

Répétez la série de 30 compressions thoraciques et de 2 insufflations.

Poursuivez la RCR jusqu'à ce qu'un DEA vous soit fourni ou que des intervenants professionnels prennent la relève.



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas une formation en secourisme et RCR.

Communiquez avec nous pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge offert dans votre région et n'oubliez pas de télécharger gratuitement notre application de secourisme pour appareil mobile.

[myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr) | 1 877 356-3226 | [croixrouge.ca/apps](http://croixrouge.ca/apps)

