

# Vérifier, Appeler, Secourir

Trois étapes fondamentales à suivre lors de n'importe quelle urgence

**Rappel : rester calme, vérifier les dangers éventuels, ne jamais compromettre votre propre sécurité**

## VÉRIFIER l'état de la personne.

- **La personne veut-elle votre aide?** Si elle ne peut pas répondre, vous pouvez considérer que vous avez son consentement pour lui donner les premiers soins.
- **Vérifier les points ABC (Airway, Breathing, Circulation) de la personne** : voies respiratoires, respiration et circulation.



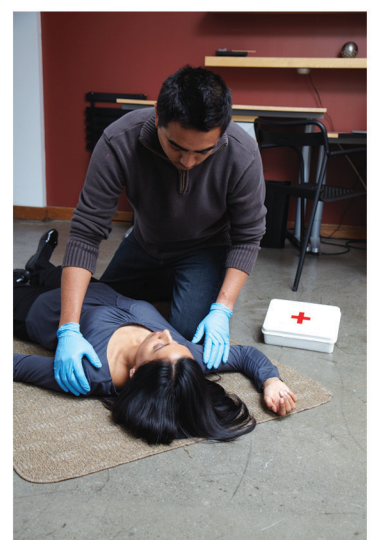
## APPELER les SMU/9-1-1.

- **Si la personne réagit**, déterminer s'il est nécessaire d'appeler les SMU/9-1-1.
- **Si la personne ne répond pas**, appeler à l'aide et appeler les SMU/9-1-1.



## SECOURIR : Traiter d'abord toute blessure mettant la vie en danger.

- **Réduire le risque de transmission des maladies** en utilisant de l'équipement de protection, tel que des gants jetables et une barrière de protection.



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas la formation en secourisme et RCR.

Pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge dans votre région, scanner le code QR ou :

[croixrouge.ca/secourisme](https://croixrouge.ca/secourisme) | 1.877.356.3226



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**