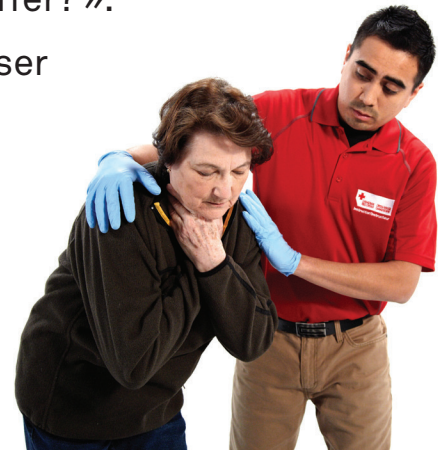


Obstruction chez un adulte

1

- Poser la question, « Êtes-vous en train de vous étouffer? ».
 - > Si la personne est incapable de parler, de tousser ou de respirer, ou qu'elle émet des sons aigus, il s'agit d'une **obstruction sévère**.
- En cas d'une **obstruction légère**, encourager la personne à tousser pour libérer l'obstruction.



2

- En cas d'**obstruction sévère**, se tenir debout derrière ou sur le côté de la personne et placer un bras en travers de sa poitrine. Pencher la personne vers l'avant.
- Avec le talon de l'autre main, donner cinq tapes fermes entre les omoplates de la personne.



3

- Si l'objet n'a pas été délogé, placer un poing juste au-dessus du nombril. Placer l'autre main sur votre poing et effectuer cinq poussées abdominales en poussant rapidement vers l'intérieur et vers le haut.
- Poursuivre le cycle de cinq tapes fermes dans le dos et de cinq poussées abdominales jusqu'à ce que l'objet se déloge ou jusqu'à ce que la personne commence à respirer ou à tousser. **Si elle perd connaissance, appeler les SMU/9-1-1 et commencer la RCR.**



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas la formation en secourisme et RCR.

Pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge dans votre région, scanner le code QR ou :

croixrouge.ca/secourisme | 1.877.356.3226



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**