

Obstruction chez un enfant

1

- **Demander à l'enfant**, « Es-tu en train de t'étouffer? ».
 - > **Si l'enfant est incapable de parler**, de tousser ou de respirer, ou qu'il émet des sons aigus, il s'agit d'une **obstruction sévère**.
- **En cas d'obstruction légère**, encourager l'enfant à tousser pour libérer l'obstruction.



2

- **En cas d'obstruction sévère**, se tenir debout derrière ou sur le côté de l'enfant et placer un bras en travers de sa poitrine. Pencher l'enfant vers l'avant.
- Avec le talon de l'autre main, donner cinq tapes fermes entre les omoplates de l'enfant.



3

- Si l'objet n'a pas été délogé, placer un poing juste au-dessus du nombril. Placer l'autre main sur votre poing, et effectuer cinq poussées abdominales en poussant rapidement vers l'intérieur et vers le haut.
- Poursuivre le cycle de cinq tapes fermes dans le dos et de cinq poussées abdominales jusqu'à ce que l'objet se déloge ou jusqu'à ce que l'enfant commence à respirer ou à tousser. **S'il perd connaissance, appeler les SMU/9-1-1 et commencer la RCR.**



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas la formation en secourisme et RCR.

Pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge dans votre région, scanner le code QR ou :

croixrouge.ca/secourisme | 1.877.356.3226



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**