

护理哽塞的成人

1

如果患者不能说话、咳嗽、呼吸或呼吸时发出尖锐的噪音，立即开始哽塞护理。
在排出异物之前，可交替施行以下任何两种方法：拍背、推腹和推胸。

2

拍背法

- 将手臂放在患者的胸前。
- 让患者身体前倾并在两肩胛骨之间进行5次拍击。



推腹法

- 将手握拳并放置在患者肚脐上方。
- 进行5次快速，向内和向上的推压。



推胸法

- 将手握拳并放置在患者胸部中间，拇指朝内，另一只手放在拳头上。
- 通过向后直拉，进行5次胸部推压。



3

继续提供护理，直到排出异物，或者患者开始呼吸或咳嗽。如果患者失去意识，召唤紧急医疗服务/911，并从胸部按压开始心肺复苏。

本海报中的信息不能取代正式的急救和心肺复苏培训。

联系我们，查找你所在地区的红十字会急救课程并下载我们的免费急救应用程序：

myrc.redcross.ca | 1.877.356.3226 | redcross.ca/apps

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.



護理哽塞的成人

1

如果患者不能說話、咳嗽、呼吸，或呼吸時發出尖銳的噪音，請立即開始哽塞護理。在排出異物之前，可交替施行以下任何兩種方法：拍背、推腹和推胸。

2

拍背法

- 將前臂放置在患者的胸前。
- 讓患者身體前傾並用力在兩肩胛骨之間進行5次拍擊。



推腹法

- 將手握拳並放置在患者肚臍上方。
- 進行5次快速、向內和向上的推壓。



推胸法

- 將手握拳並放置在患者胸部中間，拇指朝內，另一隻手放在拳頭上。
- 通過向後直拉，進行5次胸部推壓。



3

繼續提供護理，直到排出異物，或者患者開始呼吸或咳嗽。如果患者失去意識，請召喚緊急醫療救護/9-1-1並從胸部按壓開始心肺復甦。

本海報中的信息不能取代正式的急救和心肺復甦培訓。
聯繫我們，查找你所在地區的紅十字會急救課程並下載我們的免費急救應用程式：

myrc.redcross.ca | 1.877.356.3226 | redcross.ca/apps

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.

