

洗手指南

防止传播可导致许多疾病的细菌

1

摘下你的手饰。用温暖自来水冲洗双手。



2

涂上一些肥皂，摩擦双手至产生泡沫。



3

清洗每只手的所有部位。用力搓手至少30秒。



4

用温暖自来水冲洗双手。在擦干你的手时让水继续流。



5

用干净的抹手纸擦干双手。



6

用抹手纸作为屏障，关掉水龙头和打开门，然后把抹手纸扔进垃圾桶里。



这张海报中的信息不能取代正式的急救和心肺复苏培训。

联系我们，查找你所在地区的红十字会急救课程

并下载我们的免费急救应用程序

myrc.redcross.ca | 1.877.356.3226 | redcross.ca/apps

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.



洗手指南

防止傳播可導致許多疾病的細菌

1

摘下你的手飾。用溫暖自來水沖洗雙手。



2

塗一些肥皂, 揉擦雙手至產生泡沫。



3

清洗每隻手的所有部位。用力搓手至少30秒。



4

用溫暖自來水沖洗雙手。在擦乾你的手時讓水繼續流。



5

用清潔的抹手紙擦乾雙手。



6

用抹手紙作為屏障, 關掉水龍頭和打開門, 然後把抹手紙扔進垃圾桶裡。



本海報中的信息不能取代正式的急救和心肺復甦培訓。
聯繫我們, 查找你所在地區的紅十字會急救課程並下載我們的免費急救應用程式：

myrc.redcross.ca | 1.877.356.3226 | redcross.ca/apps

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.

